

MATTENHALTERUNG

Montageanleitung



Montageort auswählen

Wähle eine stabile, tragfähige Wand aus, an der die Mattenhalterungen sicher befestigt werden können. Achte darauf, dass rund um die Halterungen ausreichend Platz bleibt, damit die Matte später bequem aufgelegt und wieder abgenommen werden kann. Plane die Position so, dass die zusammengerollte Matte gut erreichbar ist und nicht mit anderen Trainingsgeräten, Möbeln oder Türen kollidiert.



Bohrpunkte markieren

Halte die beiden Mattenhalterungen an die gewünschte Position und markiere die Bohrlöcher mit einem Stift. Achte darauf, dass beide Halterungen auf gleicher Höhe sitzen und den gleichen Abstand zueinander haben. Prüfe vor dem Bohren unbedingt, ob die zusammengerollte Matte später sicher auf beiden Halterungen aufliegt. Der Abstand darf also nicht zu eng und nicht zu weit sein.



Löcher bohren und Dübel einsetzen

Bohre die markierten Löcher passend zur Wand und zu den verwendeten Dübeln. Entferne anschließend den Bohrstaub aus den Löchern, damit die Dübel sauber eingesetzt werden können.

Setze die Dübel vollständig in die Bohrlöcher ein und achte darauf, dass sie bündig mit der Wand abschließen. Nur so können die Schrauben später sicher greifen und die Halterungen stabil befestigt werden.



Halterung fest verschrauben

Setze die Mattenhalterungen an die vorbereiteten Bohrlöcher und verschraube sie fest mit der Wand. Ziehe die Schrauben gleichmäßig an, damit die Halterungen gerade sitzen und nicht verrutschen.

Prüfe nach der Montage, ob beide Halterungen fest sitzen und auf gleicher Höhe ausgerichtet sind. Lege die zusammengerollte Matte erst danach auf und kontrolliere, ob sie sicher und stabil aufliegt.





IMPRESSUM

© NEOLYMP GmbH, 2026

1. Auflage

Gestaltung: NEOLYMP GmbH

Fotos: NEOLYMP GmbH

Herausgeber: NEOLYMP GmbH, Sophie-Charlotten-Straße 117 d, 14059 Berlin, Deutschland

E-Mail: support@neolymp.com

NEOLYMP.COM