

Deutsch

- **Achtung:** Nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet. Strangulationsgefahr.
- **Vorsicht:** Seil regelmäßig auf Abnutzung und Beschädigungen überprüfen. Verletzungsgefahr durch gerissenes Seil.
- **Warnung:** Zusatzgewichte können bei unsachgemäßer Nutzung zu Verletzungen führen. Anleitung zur sicheren Nutzung beachten.

Englisch

- **Caution:** Not suitable for children under 14 years. Risk of strangulation.
- **Attention:** Regularly check the rope for wear and damage. Risk of injury from a torn rope.
- **Warning:** Improper use of additional weights may cause injuries. Follow the instructions for safe use.

Französisch

- **Attention:** Pas adapté aux enfants de moins de 14 ans. Risque de strangulation.
- **Prudence:** Vérifiez régulièrement l'état et les dommages du câble. Risque de blessure en cas de rupture du câble.
- **Avertissement:** L'utilisation incorrecte des poids supplémentaires peut entraîner des blessures. Respectez les instructions d'utilisation sécurisée.

Italienisch

- **Attenzione:** Non adatto ai bambini sotto i 14 anni. Pericolo di strangolamento.
- **Cautione:** Controllare regolarmente l'usura e i danni della corda. Rischio di infortunio da corda strappata.
- **Avvertenza:** L'uso improprio dei pesi aggiuntivi può causare infortuni. Seguire le istruzioni per un uso sicuro.

Spanisch

- **Precaución:** No adecuado para niños menores de 14 años. Riesgo de estrangulación.
- **Atención:** Comprobar regularmente el desgaste y los daños del cuerda. Riesgo de lesiones por cuerda rota.
- **Advertencia:** El uso inadecuado de los pesos adicionales puede causar lesiones. Siga las instrucciones para un uso seguro.

Niederländisch

- **Waarschuwing:** Niet geschikt voor kinderen onder 14 jaar. Gevaar voor verstikking.
- **Let op:** Controleer regelmatig op slijtage en beschadigingen aan het touw. Risico op letsel bij een gebroken touw.
- **Voorzichtig:** Onjuist gebruik van extra gewichten kan leiden tot blessures. Volg de instructies voor veilig gebruik.

Schwedisch

- **Varning:** Ej lämplig för barn under 14 år. Strypningsfara.
- **Obs:** Kontrollera regelbundet repet för slitage och skador. Risk för skada vid trasigt rep.
- **Uppmärksamhet:** Felaktig användning av tilläggsvikter kan orsaka skador. Följ instruktionerna för säker användning.

Polnisch

- **Ostrzeżenie:** Nie nadaje się dla dzieci poniżej 14 roku życia. Ryzyko uduszenia.
- **Uwaga:** Regularnie sprawdzać zużycie i uszkodzenia liny. Ryzyko urazu w przypadku zerwanej liny.
- **Ostrzeżenie:** Nieprawidłowe użytkowanie dodatkowych ciężarów może spowodować urazy. Stosować się do instrukcji bezpiecznego użytkowania.